



Randonneurs sur les pentes du pic du Montalet, commune de Lacaune-les-Bains, le 30 août 2015.

Marcher, encore et encore marcher.

Marcher pour voir, sentir, découvrir, cueillir, goûter, admirer... Randonner dans la montagne est une forme de voyage initiatique pour retourner aux sources, pour retrouver les sources de l'authentique. Une nature préservée, une nature diversifiée, une nature magnifiée, et le fil de l'effort vous guident vers une forme d'introspection. Sur les pas des pèlerins de Saint-Jacques on ne chemine pas vers le passé, on se réconcilie avec soi, on défriche les voies de l'avenir.

Quand tu arrives au sommet du Montalet, tu respirez fort cet air frais, revigorant, tu fermes les yeux pour te concentrer puis tu les ouvres bien grands pour jouir de ce fabuleux panorama qui « t'espante » tant il est beau, tant il est unique. La montagne c'est cela, tout comme la rencontre fortuite avec un chevreuil, la caresse à une truite dans un ruisseau, l'émerveillement face à une prairie fleurie, la beauté d'un mur de pierre, l'échange avec le papi qui rentre les brebis, la convivialité d'un repas de fête, le partage autour d'un « jaune » au café, la chaleur d'une conversation près de la cheminée...

A pied, à vélo, à VTT, à cheval, en courant... les plaisirs seront les mêmes et l'accueil, à l'hôtel, en camping, en gîte, en chambre d'hôtes... sera toujours amical, convivial, voire... familial.

Nager, glisser, sauter, rouler, jouer, ramer, pagayer... et marcher, sensations fortes notamment estivales qui ici sont... à partager !